



287916  
Quirijn Uitgeverij  
Koningshof 8  
5688 GD OIRSCHOT

29-03-2017

**Mijland, Ivo / Step your mind : 7 stappen op weg naar een succesvoller leven - EAN  
9789079596386**

Geachte heer / mevrouw,

Bovenstaande titel is onlangs op aanschafinformatie aangeboden aan de openbare bibliotheken. Hieronder vindt u de recensietekst, zoals die door NBD Biblion is gepubliceerd.

Step your mind : 7 stappen op weg naar een succesvoller leven / Ivo Mijland. - [Oirschot] : [Quirijn Uitgeverij], januari 2017. - 225 pagina's : illustraties ; 25 cm.

Met een knipoog naar de mind-your-stepboodschap op de roltrappen van luchthavens is dit boek een aansporing stappen te zetten in je mind ten einde meer vervulling te vinden in leven en werk. Een analyse van eigen strategieën staat voorop. Handel ik bijvoorbeeld vanuit de positie van de ouder, volwassene of kind? Wat stimuleert mij, wat stopt mij? Welke boodschappen die ik in mijn jeugd meekreeg, werken nog door? Naar jezelf leren kijken om beter naar een ander te kunnen kijken is de kerngedachte. Nergens belerend, haast terloops en relativerend wordt de stof gepresenteerd. Het werkt als een stimulans. Het is een mooi vormgegeven hardcover boek met prachtige kleurenfoto's van onder andere roltrappen. Kaders met praktijkvoorbeelden uit de onderwijswereld en teksten van onder anderen cabaretiers versterken vaak de materie, leiden soms ook wat af. Misschien niet allemaal vernieuwend - neem bijvoorbeeld het kernkwadrantenmodel van Offman - maar wel transparant, meeslepend en inspirerend. Sinds kort staat Mijland ook wel op de planken als cabaretier.  
Recensent: Fredy Blom

Bestelnummer: 2017053216

Met vriendelijke groet,

NBD Biblion  
Afd. Redactie Media Aanbod  
E mi@nbdbiblion.nl  
T 079-3440344