



Lucy Cooke (2018.) **Wilde verhalen, de ware aard van onbegrepen beesten.** (Uit het Engels vertaald door Nadia Ramer, Laura Weeda en De Geus) Amsterdam: De Geus. 416 p. ill. z/w. ISBN 978 90 445 4065 9. € 25,99.

## Wilde verhalen

Al eeuwenlang heeft de mens getracht de ware aard van dieren te achterhalen. Dat ging vaak bepaald niet zachtzinnig. Niets belette onze voorouders/onderzoekers om dieren compleet uit elkaar te halen of bloot te stellen aan soms meer dan gruwelijke experimenten. In dit boek komen dertien diersoorten aan de orde. Te beginnen met de paling, via bever, luiaard, hyena, gier, vleermuis, kikker, ooievaar, nijlpaard, eland, panda, pinguïn eindigend bij de chimpansee. Het gaat vooral om hardnekkige misverstanden en de raarste verhalen door denkers vanaf Aristoteles tot Walt Disney. En dat waren er nogal wat. Hoe meer gezag, hoe meer iemand werd geloofd; ook als er sprake was van uiteindelijke misvattingen. Toegeven, dat er sprake was en is van pertinente onzin blijft altijd moeilijk. Het aantal voorbeelden is zeer uitgebreid, maar het is ook lastig het boek even weg te leggen, je blijft erin lezen. Gemiddeld worden er ongeveer dertig bladzijden per diersoort gebruikt. Er is een uitgebreide verantwoording van de illustraties en een even zo omvangrijke lijst met literatuurverwijzingen, soms van al honderden jaren geleden.

Mij lijkt het boek heel geschikt om in de klas te gebruiken, als het moet om zelfs voor te lezen. Het lachen zal het de leerlingen gaandeweg wel vergaan en ze zullen zich vooral realiseren met welke gebrekkige middelen onze voorouders/onderzoekers zich hebben moeten behelpen om antwoorden te vinden op hun vragen. Eén ding staat wel vast. De onderzochte dieren hebben er nooit enig profijt van getrokken. De vernielingen aan vleermuizen (vliegende zoogdieren) heeft mij het meest aangesproken. Men kon er maar niet achter komen op welke manier en met welke zintuigen deze dieren hun weg konden vinden, ook al werden hun ogen uitgestoken of hun oren verwijderd, nog los van de grote angst van de mens voor deze zogenaamde vampiers! Er bestaat zelfs een syndroom genaamd 'chiroptofobie', een diepgewortelde angst voor vleermuizen. Voor de rest verwijs ik naar het boek om te ervaren dat vleermuizen voor de mens een onmisbare vriend zijn. Een boek voor biologen en alle andere mensen.

MAARTEN FOEKEN

## Twee van Ivo Mijland

### Lastig, lastig

En dan ben je mentor van een klas. Gelukkig gaat het meestal goed, maar er zijn ook lastige momenten en 'lastige leerlingen'. Hoe ga je daarmee om? Dat vertellen ze – meestal – niet op de opleidingen. Dit handzame boekje kan een goede hulp zijn. De allerbelangrijkste tip is: Luister echt naar wat de leerling te melden heeft. Kijk vanuit oprechte nieuwsgierigheid naar de beweegredenen voor bepaald (ongewenst, onverwacht of onwaarschijnlijk) gedrag. Leerlingen willen vaak best veranderen, maar dan wel op hun eigen manier. Vanuit verschillende theoretische invalshoeken wordt in dit boek op een praktische manier verkend; hoe je als docent en mentor een vruchtbare communicatie kunt bevorderen. En als je eenmaal een 'lijntje' met je leerling hebt, en de communicatie vloeit. Dan kun je verbaasd zijn over de resultaten. Zeer de moeite waard.

### Zeven stappen

Van een totaal andere orde is *Step your mind*.

het gaat in dit boek niet om 'mind your step', maar om het omdraaien van de uitspraak. Mijland geeft aan wat de waarde is van het doorbreken van vaste patronen en geeft aan hoe je dat kunt aanpakken. Hij trekt een vergelijking met een stilstaande roltrap, waarbij je in je hoofd de omschakeling moet maken naar zelf de trap oplopen. Dat kan namelijk ook, maar geeft wel een totaal ander gevoel. Je leert de stilstaande roltrap te ontkoppelen van het programma 'een roltrap rolt'. Je kijkt niet van boven naar beneden (opvolgen van opdrachten), maar van beneden naar boven (opdrachten in het hier en nu beoordelen en waar nodig herzien). In zeven stappen toont Mijland welke patronen jij in je leven inzet en hoe je die patronen kunt veranderen. Vanuit de transactionele analyse en de contextuele hulpverlening "Vertaal de opdrachten je in je leven kreeg (*mind your step*) naar nieuw en effectief gedrag (*step your mind*)".

MARIANNE OFFEREINS



Ivo Mijland en Petra Nijdam. **Hakken in het zand. Lastige mentorgesprekken.** Oirschot: Quirijn. 102 p. ISBN: 978-90-79596-23-2. € 14,50.

Ivo Mijland. **Step your mind. 7 stappen op weg naar een succesvoller leven.** Oirschot: Quirijn. 228 p. ISBN 978-90-79596-38-6. € 24,50.